

Bekkenbodemonderzoek (inwendig)

Bij dit onderzoek onderzoekt de bekkenfysiotherapeut (altijd in overleg) de spieren van de bekkenbodem.

Hierbij worden de kracht en het uithoudingsvermogen van deze spiergroep beoordeelt. Ook wordt er onderzocht of u de spieren op het juiste moment kunt aanspannen en ontspannen (coördinatie).

Bij pijnklachten kan dit onderzoek worden uitgevoerd om te bepalen waar de pijn zich precies bevindt.

Tijdens het onderzoek vraagt de bekkenfysiotherapeut u uw bekkenbodemspieren aan te spannen en te ontspannen. Ook kan er gevraagd worden om een keer te persen en te hoesten. Zo kan er onderzocht worden wat er op dat moment gebeurt met de bekkenbodem.

Soms gebruikt de bekkenfysiotherapeut (altijd in overleg) een kleine sonde/probe (het lijkt op een grote tampon). Hiermee kan ze de spanning in de bekkenbodem meten (EMG). Zo kan ze soms beter zien of de bekkenbodem te gespannen is of juist te zwak. Dit is belangrijk om zo een goede behandeling te kunnen geven.

De uitslag

Na het onderzoek bespreekt de bekkenfysiotherapeut de bevindingen met u.

Voorbereiding

Zorg dat u geplast heeft, het onderzoek verloopt makkelijker met een lege blaas.

Graag 2 handdoeken meenemen.