

24-uur MICTIE/PLASDAGBOEK

Naam: _____ **Geboorte datum:** _____ **Invuldatum en dag:** _____dag

Medicatie: Ja/nee Zo, ja wanneer, wat en hoeveel: **plastabletten/**

Mictie								Vochtintake		
Tijd	Plas (ml)	Aandrang	Pijn (0-10)	Urineverlies	Activiteit	Inleg	Ontlasting	Tijd	Hoeveel (ml)	Wat

* Toelichting					
Aandrang:	Pijn:	Urineverlies:	Activiteit:	Inleg:	Ontlasting:
0 = geen aandrang 1 = vullingsgevoel 2 = wens om te plassen 3 = (erg) nodig	Score van 0-10 (voor,tijdens,na) 0 = geen pijn 10 = onhoudbare pijn	0 = geen 1 = enkele druppels 2 = een scheutje 3 = behoorlijk wat urine, zodat u uw kleren moet wisselen 4 = hele blaas inhoud	Waar was u mee bezig toen u naar de wc ging, aandrang had of ongewild urineverlies had. Graag tijd aangeven: naar bed: opstaan:	0 = droog 1 = vochtig 2 = nat 3 = lekt door Of wegen(gr.)	1= harde losse keutels 2= samengeplakte keutels 3= worstvormig brokkelig 4= worstvormig zacht/glad 5= zachte stoelgang met duidelijke scherpe contouren 6= zacht tot zeer zacht met onduidelijke contouren 7= geen structuur aanwezig, geheel vloeibaar

IPSS (Omcirkel steeds 1 getal)

	Helemaal niet	Minder dan 1 van de 5 keer	Minder dan de helft van de keren	Ongeveer de helft van de keren	Meer dan de helft van de keren	Bijna altijd
Hoe vaak had u in de afgelopen maand het gevoel dat uw blaas nog niet leeg was nadat u had geplast?	0	1	2	3	4	5
Hoe vaak moest u in de afgelopen maand binnen 2 uur nadat u had geplast weer plassen?	0	1	2	3	4	5
Hoe vaak merkte u in de afgelopen maand dat u tijdens het plassen de straal enkele keren stopte en weer begon?	0	1	2	3	4	5
Hoe vaak had u in de afgelopen maand moeite om het plassen uit te stellen?	0	1	2	3	4	5
Hoe vaak had u in de afgelopen maand een zwakke straal?	0	1	2	3	4	5
Hoe vaak moest u in de afgelopen maand persen om de urinestraal op gang te brengen?	0	1	2	3	4	5
Hoe vaak moest u in de afgelopen maand gemiddeld per nacht uit bed om te plassen?	0	1	2	3	4	5
Totaal score:						

Kwaliteit van leven	gelukkig	Plezierig	Over het algemeen tevreden	Gemengde gevoelens (om het even)	Over het algemeen ontevreden	Ongelukkig	Verschrikkelijk
Als het plassen uw hele leven zou blijven zoals het nu is, hoe zou u zich dan voelen?	0	1	2	3	4	5	6